



PROGRAMA CURSO: SALUD INTESTINAL: MICROBIOTA, SIBO Y DIETA BAJA EN FODMAPS

Fecha: Sábado 26 de octubre del 2024

Modalidad: Online.

Este curso está diseñado para proporcionar a estudiantes de último año de la carrera de Nutrición y Dietética y a nutricionistas una mayor comprensión de la salud intestinal, con énfasis en la microbiota intestinal, sobrecrecimiento Bacteriano del Intestino Delgado (SIBO) y dieta baja en FODMAPs .

Al finalizar el curso las/os participantes serán capaces de:

1. Entender los principios básicos de la salud intestinal y su importancia en la salud general.
2. Reconocer los síntomas y diagnósticos del SIBO.
3. Conocer y aplicar la dieta baja en FODMAPs como parte del abordaje nutricional para el SIBO
4. Desarrollar habilidades para asesorar y tratar a pacientes con trastornos relacionados con la salud intestinal.

EQUIPO DOCENTE:

<p>Elizabeth Andrea Sánchez Novoa</p>	<p>Nutricionista egresada de la Universidad de Concepción. Magister en Nutrición y Alimentación (actualmente cursando). Máster en Nutrición y Patologías Digestivas. Diplomada en nutrición Clínica del Adulto, Nutrición y Obesidad Infantil, Alimentación y Nutrición Vegetariana. Capacitada sobre el uso de una dieta baja en FODMAP para el SII por la Universidad de Monash. Certificada en Salud Digestiva Actualmente se desempeña como docente de la carrera de nutrición y dietética de la Universidad San Sebastián y realiza telenutrición a personas que presentan patologías gastrointestinales.</p>
---------------------------------------	--



CONTENIDOS:

		Tópicos	Horas
Módulo n°1	Introducción al curso	<ul style="list-style-type: none"> ● Bienvenida y objetivos del curso 	9:00 a 12:45 hrs
	Microbiota intestinal y salud	<ul style="list-style-type: none"> ● Composición de la microbiota intestinal ● Factores que afectan la microbiota intestinal ● Rol de la microbiota intestinal en la salud y la enfermedad 	
Módulo n°2	Sobrecrecimiento Bacteriano del Intestino Delgado (SIBO)	<ul style="list-style-type: none"> ● Definición ● Etiología ● Diagnóstico ● Tratamiento 	
Módulo n°3	Dieta baja en FODMAPS para el manejo del SIBO	<ul style="list-style-type: none"> ● Principios de la dieta baja en FODMAPs ● Implementación de la dieta baja en FODMAPs ● Aplicación en SIBO y manejo en la práctica clínica 	
Almuerzo			12:45 a 15:00 hrs
Módulo n°4	Casos prácticos	<ul style="list-style-type: none"> ● Resolución de casos prácticos y discusión de casos clínicos 	15:00 a 16:00 hrs
		<ul style="list-style-type: none"> ● Resolución de dudas ● Cierre del curso 	



Fechas de evaluación:

El plazo para realizar la prueba será hasta el **miércoles 30 de octubre a las 10:00 hrs.**
Prueba online (Google form).

Envío de Certificados:

Los certificados siempre se envían en un margen de **3 días hábiles** posterior al cierre de la prueba.

El compartir el PDF de las clases queda a criterio del docente.

Cláusula: En caso de que el curso tenga menos de 10 inscritos, el Colegio de Nutricionistas se guarda los derechos de reprogramarlo.

Dirigido a:

Estudiantes desde 5to año de la carrera de Nutrición y dietética, y nutricionistas.

El link de la sesión será enviado el mismo día.

El curso es sincrónico pero será grabado y enviado dentro de las 12 horas posterior a su realización.