

# Nutrición

REVISTA DEL COLEGIO DE NUTRICIONISTAS

Edición Especial | Enero 2021

Entrevista

Los desafíos  
nunca terminan

Entrevista

Andrés Pedreros:  
"Soy un agradecido de  
mi profesión"

Entrevista

Intrusismo profesional:  
Una deuda pendiente





Revista del Colegio de Nutricionistas  
Órgano oficial de la difusión del Colegio  
de Nutricionistas Universitarios de Chile A.G.

Colegio de Nutricionistas  
Universitarios de Chile A.G.

San Antonio #378, of 1111  
+56 2 2638 8010 / [nutrichile@tie.cl](mailto:nutrichile@tie.cl)  
[www.colegiodenutricionistas.cl](http://www.colegiodenutricionistas.cl)

#### Edición:

Javiera Valdebenito González  
Periodista  
Pabla Durán Durán  
Asesor técnico

#### Área Administrativa

Secretaria Contable:  
Patricia Valenzuela Muñoz  
[tesoreriacn@tie.cl](mailto:tesoreriacn@tie.cl)  
+56 2 2630 8010

#### Asesora Técnica y Comunicaciones

Pabla Durán Durán.  
[contacto@colegiodenutricionistas.cl](mailto:contacto@colegiodenutricionistas.cl)  
+56 2 2630 8010

#### Diseño

Fabían Donoso  
[f.donosobarrera@gmail.com](mailto:f.donosobarrera@gmail.com)

Derechos Reservados  
Prohibida su reproducción sin  
mencionar la fuente.  
Publicación trimestral.

## CONTENIDO

- 4** Editorial  
**Directiva Nacional**  
El camino aún no termina y la energía tampoco.
- 6** Entrevista  
**Cecilia Sepúlveda Alarcón**  
Los desafíos nunca terminan
- 8** Nutricionistas de Norte a Sur  
**Andrés Pedreros**  
"Soy un agradecido de mi profesión"
- 12** Entrevista  
**Diego Gallegoss**  
Intrusismo profesional:  
Una deuda pendiente
- 14** Filiales: Objetivos logrados,  
objetivos por cumplir  
**Ñuble**  
**Concepción**  
**Magallanes**

*Editorial*

## EL CAMINO AÚN NO TERMINA Y LA ENERGÍA TAMPOCO

*Directiva Nacional*



**CECILIA  
SEPÚLVEDA  
ALARCÓN**

Presidenta Nacional del Colegio de Nutricionistas Universitarios de Chile A.G.



**FRANCISCO  
MENA**

Director Nacional del Colegio de Nutricionistas Universitarios de Chile A.G.



**KATHERINE  
VÁSQUEZ**

Vicepresidenta Nacional del Colegio de Nutricionistas Universitarios de Chile A.G.



**NATALY  
GUTIÉRREZ**

Tesorera Nacional del Colegio de Nutricionistas Universitarios de Chile A.G.



**ÁLVARO  
ARIAS**

Protesorero Nacional del Colegio de Nutricionistas Universitarios de Chile A.G.



**ROCIO  
MUÑOZ  
EMBRY**

Secretaria Nacional del Colegio de Nutricionistas Universitarios de Chile A.G.

Desde que como directiva asumimos el desafío de representar y liderar este gremio, el camino ha sido cuesta arriba. Nos tocó ser dirigentes en medio de un estallido social y una pandemia que nos obligó a cambiar el rumbo, a redefinir el norte, a poner foco en temas que no teníamos pensado tratar como importantes y nos desafió a sentarnos y preguntarnos ¿y ahora cómo lo lograremos?

La forma de interactuar cambió y la virtualidad se volvió el protagonista de nuestro trabajo, lo que nos permitió poder lograr un trabajo más en conjunto con nuestras filiales a lo largo de todo Chile, pero también nos presentó el obstáculo en cuanto a las relaciones interpersonales, que siempre van a favorecer la unión de un grupo.

Sin embargo, no todo ha sido agraz, pues tuvimos la oportunidad de pensar en cómo hacer más sostenible esta organización; a parar un minuto y pensar que el mundo cambió y nosotros debemos sumarnos al carro de una sociedad más digitalizada e hipercomunicada.

Pudimos valorar el gran trabajo que significa ser parte de la directiva de este gremio, pues es un desafío arduo, constante y al que debemos dedicar tiempo, el cual a veces no es poco y voluntario, obligándonos a dejar de lado otras actividades personales, pero aquí estamos y con la energía necesaria para terminar nuestro período con cuentas alegres.

Para los meses que nos quedan, tenemos mucho camino por delante. Queremos seguir conectando con las bases, articular trabajo colaborativo y motivar a que cada vez sean más los profesionales nutricionistas que se sientan representados y quieran formar parte de este equipo, para que juntos sigamos trabajando por entrar al código sanitario, que es una lucha que arrastramos hace años y que como gremio no estamos dispuestos a soltar. Esta directiva sigue y seguirá trabajando para que éste y todos los propósitos se cumplan.



## LOS DESAFÍOS NUNCA TERMINAN



**CECILIA  
SEPÚLVEDA  
ALARCÓN**

Presidenta del Colegio de  
Nutricionistas Universitarios  
de Chile A.G.

En julio de 2019 la directiva encabezada por Cecilia Sepúlveda como Presidenta Nacional tomó el desafío de liderar el gremio de profesionales Nutricionistas con una lista de objetivos por cumplir. En esta edición especial conversamos con ella para hacer un recuento ad-portas de los últimos meses de esta directiva.

### ¿CUÁLES ERAN LOS OBJETIVOS QUE SE PLANTEÓ ESTA DIRECTIVA AL INICIO DE ESTE CAMINO?

Nos establecimos varias metas como focos principales de nuestro trabajo donde destacaban:

- ~ Aumentar la fidelización de nuestros agremiados, mejorando los canales de comunicación interna.
- ~ Modernizar la administración del Colegio.
- ~ Descentralizar la administración del gremio.
- ~ Concretar acciones legales en defensas de nuestra profesión.
- ~ Trabajar con enfoque de género.

### ¿POR QUÉ LA DESCENTRALIZACIÓN ERA UN FOCO PRIMORDIAL A LA HORA DE DEFINIR OBJETIVOS?

La descentralización responde a una necesidad que se arrastra desde hace años, a través de la cual queremos extender la representatividad del gremio. La pandemia

fue crucial para avanzar en este tema, pues nos obligó a trabajar a distancia y nos demostró la factibilidad de realizar acciones en conjunto con regiones, lo que permitió un mayor involucramiento de las filiales.

### SI TUVIESES QUE HACER UN BALANCE ¿CREES QUE ESTOS OBJETIVOS SE HAN CUMPLIDO?

Si bien dos años de directiva es poco para cumplir al 100% los objetivos, estamos seguros de que hemos logrado grandes avances y hemos puesto todo nuestro esfuerzo por seguir mejorando. Por primera vez en la historia del gremio decidimos tomar el “toro por las astas” y realizamos acciones jurídicas concretas para la defensa de nuestros colegas, y de nuestra profesión. Por ejemplo, tomamos acciones legales para proteger a la población de falsos gurúes de alimentación y nutrición.

Adicionalmente, y aunque sabemos que aún nos falta tener un trabajo más cercano con nuestros futuros colegas, trabajamos por reactivar nuestra relación con los asociados a través de mayores campañas vía redes sociales o boletines de resumen de nuestras actividades.

Sabemos que aún nos falta trabajar con más fuerza para que el gobierno entienda la importancia de incorporar a los profesionales nutricionistas en las políticas públicas, considerando que desde el punto de vista epidemiológico las enfermedades de origen nutricional son las primeras causas de muerte y pérdida de años en productividad y calidad de vida.

### ¿CÓMO DESCRIBIRÍAS EL AÑO 2020?

¡Intenso! Desde que partimos nuestra gestión, en julio del 2019, hemos tenido un período muy movido. En octubre vivimos un estallido social que nos movió y conmovió. Luego en marzo de 2020 comenzó una pandemia sin precedentes, donde como gremio intentamos educar a la población en alimentación y nutrición, a través de comunicados que compartimos con los medios y tips en nuestras redes sociales. Ha sido una montaña rusa que nos ha dejado muchas lecciones, siendo la más grande la

“resiliencia” que tuvimos para adaptarnos a los diferentes escenarios y seguir mirando hacia adelante, sin perder el norte.

Para nuestro gremio ha sido un tiempo de crecimiento, donde dejamos el miedo de lado y nos atrevimos a golpear la mesa e intentar hacernos escuchar, lo que muchas veces no es tan fácil como parece. Activamos mesas de trabajo con distintas entidades gubernamentales, hicimos trabajo conjunto con FAO, afianzamos el trabajo a nivel nacional con nuestras filiales, entre algunas cosas buenas que podemos contabilizar.

### ¿CUÁLES SON LAS FORTALEZAS Y DEBILIDADES DEL GREMIO?

Creo que existe poco desarrollo del liderazgo en el pregrado. No mostramos lo que sabemos y de lo que somos capaces. Nos falta empoderamiento, reconocer y valorar nuestras competencias.

Además, creo que la sororidad es un punto débil de nuestro gremio, falta más apoyo entre colegas y sin duda espíritu gremial. Queremos que hagan las cosas por nosotros, pero no nos comprometemos de manera formal con nuestra profesión y su avance político.

Entre nuestras fortalezas, puedo decir que somos versátiles, en el pregrado obtenemos competencias desde Salud Pública a Industria Alimentaria, lo que nos permite ser parte de equipos multidisciplinarios y ser un tremendo aporte, gracias a la mirada holística del ser humano y sus necesidades.

### ¿CUÁLES SON LOS DESAFÍOS POR LOS QUE SEGUIRÁN TRABAJANDO?

Queremos seguir trabajando con la misma fuerza que hemos tenido hasta ahora. Queremos dejar sentadas bases políticas para la próxima directiva, además de dejar andando la mesa FONASA para mejorar las prestaciones de nutricionistas. Adicionalmente, esperamos cerrar los procesos jurídicos de intrusismo y protección a la profesión. De lo que sí estamos seguros es que seguiremos con las mismas ganas hasta el último día de nuestro período.



Entrevista

**ANDRÉS PEDREROS: “SOY UN AGRADECIDO DE MI PROFESIÓN”**



**ANDRÉS PEDREROS**

Nutricionista de la Universidad de la Frontera, Temuco.

En esta edición queremos presentarte a Andrés Pedreros, nutricionista de la Universidad de la Frontera en Temuco y un apasionado por el deporte, tanto así que supo encontrar la mezcla perfecta para disfrutar su profesión a través de su mayor hobby, el deporte.

**¿POR QUÉ DECIDISTE ENTRAR A ESTUDIAR NUTRICIÓN?**

Para tomar la decisión de estudiar Nutrición, tuve que analizar varios factores, principalmente familiares, económicos y acceso a una universidad estatal por mencionar algunos. Sin embargo, siempre estuve seguro de dedicarme laboralmente a una actividad que tuviera una relación con mis gustos personales, puntualmente algo relacionado con la actividad física, y en ese contexto las opciones que tenía eran precisamente Pedagogía en Educación Física, Kinesiología o Nutrición. **Opté por la carrera de Nutrición y Dietética en la Universidad de la Frontera en Temuco**, y actualmente me siento muy afortunado y agradecido, porque mi profesión me permite disfrutar mi mayor hobby que es el deporte.

**¿CÓMO LLEGASTE AL ÁREA DE LA NUTRICIÓN DEPORTIVA?**

Lo primero fue prepararme. A los pocos años de haber egresado de la Universidad y mientras trabajaba en el Equipo de Salud Rural de La Serena, cursé un Magíster en Ciencias del Deporte en la Universidad Mayor en Santiago. De manera paralela, trabajé mucho tiempo Ad honorem en clubes deportivos de running, en el instituto nacional del deporte de la Región de Coquimbo, y luego



con una consulta particular, en donde siempre orienté las atenciones a personas físicamente activas. En el año 2010 llegué a trabajar a la Universidad Católica del Norte, en Coquimbo, donde me desempeño actualmente y donde comencé a trabajar en base a un convenio con Fútbol Formativo de Coquimbo Unido, lo que me permitió trabajar con el plantel de honor desde el año 2019.

**¿CUÁL ES TU VISIÓN DEL ACTUAL ROL DEL NUTRICIONISTA EN EL ÁREA DE NUTRICIÓN DEPORTIVA?**

Desde que egresé de la Universidad, he comprobado el crecimiento de nuestra profesión en diversas áreas. Puntualmente en el área deportiva, a pesar de ser un área noble en comparación a otras ramas de nuestra profesión, ha logrado un cierto grado de visualización y de reconocimiento por parte de deportistas y de profesionales ligados a las ciencias del deporte, hasta el

punto de considerar al profesional nutricionista como un integrante fundamental dentro de un equipo multidisciplinario.

Esto conlleva una gran responsabilidad, ya que el avance científico en los últimos 10 años ha sido muy alto, lo que nos exige mantenernos actualizados en la materia; y por otro lado, las exigencias deportivas son tan específicas que no se puede dejar ninguna arista al azar, y una planificación alimentaria adecuada es una de ellas.

**SI TUVIESES QUE EXPLICAR EN PALABRAS SENCILLAS ¿QUÉ HACE UN NUTRICIONISTA EN EL ÁREA DEL DEPORTE? ¿CUÁL ES SU PRINCIPAL APORTE?**



Esta pregunta se puede abordar desde diferentes enfoques. Considero que nuestro principal aporte es contribuir desde nuestra profesión a que las y los deportistas alcancen su mayor rendimiento físico. Para ello, se pueden realizar múltiples acciones dependiendo de las características deportivas del equipo de trabajo en el que estemos insertos. Como ejemplo simples, podemos evaluar la composición corporal, prescribir planes alimentarios individuales previos, durante y post competencias o entrenamientos, educación alimentaria a deportistas y su entorno familiar, planificar la alimentación durante viajes, valorar e interpretar perfiles bioquímicos, evaluar el estado de hidratación, trabajar de la mano con el equipo de salud, cuerpos técnicos, chefs y personal de hotelería dependiendo del caso, etc.

**¿QUÉ TE MOTIVA HOY DÍA A TRABAJAR EN EL ÁREA DE NUTRICIÓN DEPORTIVA?**

Me motiva estar inserto en el ambiente que ha sido mi hobby desde que tengo uso de razón. Además, este trabajo me ha dado la fortuna de poder conocer personas

excepcionales, a grandes deportistas y profesionales del área, viajar y conocer diferentes ciudades, países, centros deportivos, realizar investigación, etc.

**¿DE QUÉ FORMA PUEDE INFLUIR LA NUTRICIÓN EN UN DEPORTISTA?**

El avance científico que asocia la nutrición con el rendimiento físico ha sido muy rápido en los últimos años, en donde se ha evidenciado que una alimentación adecuada puede influir en las respuestas agudas, y adaptaciones crónicas al entrenamiento. Sin embargo, me parece que si bien nuestra función puede ser importante para que un o una deportista logre sus metas y mejore su rendimiento, nuestra influencia es mínima al compararla con las cualidades innatas y adquiridas que poseen, como por ejemplo su propio talento, su dedicación, esfuerzo, perseverancia, años de entrenamientos, por mencionar solo algunas. Solo aportamos con un granito de arena para que una o un deportista pueda lograr sus objetivos.

**¿QUÉ CONSEJOS LES PODRÍAS DAR A LOS COLEGAS QUE QUIERAN INICIAR EN ESTA ÁREA?**

De acuerdo a mi experiencia, podría decir que lo primero es estudiar y perfeccionarse, no solo de nutrición, sino que desde las ciencias básicas. En el área de nutrición deportiva se deben aplicar materias relacionadas con las 3 grandes ramas de la nutrición que vemos en una universidad: alimentación clínica, alimentación en servicios de alimentación y salud pública.

Una de las ventajas de la pandemia, es que se han potenciado los espacios de perfeccionamiento en redes sociales, esto ha permitido que podamos escuchar y saber la opinión de referentes nacionales y extranjeros del área, cosa que antes solo era posible viajando a algún congreso.

Otra arista importante, es estar dispuestos a trabajar en equipo y formar redes de trabajo, sin esto es muy difícil poder desarrollarse de manera individual.

**¿QUÉ MENSAJE LES PUEDE ENTREGAR A FUTUROS COLEGAS NUTRICIONISTAS?**

Si bien nuestros futuros y futuras colegas adquieren un perfil de egreso acorde a la universidad en que estudien, es importante forjar un perfil profesional de acuerdo a la personalidad de cada uno. Para ello creo que el autococonocimiento es básico. Como dice la frase: *“Elige un trabajo que te guste, y no tendrás que trabajar ni un día”*



## INTRUSISMO PROFESIONAL: UNA DEUDA PENDIENTE



**DIEGO  
GALLEGOS**

Abogado del Colegio de  
Nutricionistas Universitarios  
de Chile A.G.

En esta edición especial conversamos con nuestro asesor legal, Diego Gallegos para seguir ahondando en el tema de intrusismo, pues sabemos lo importante que es que cada uno de los profesionales nutricionistas entienda cuándo está frente a un caso de intrusismo y cómo denunciar.

### ¿QUÉ ES EL INTRUSISMO?

En el área de los profesionales de la salud significa realizar un acto propio de una de estas profesiones, sin contar con la habilitación legal para ello. Es una infracción administrativa y un delito penal. Esto es importante ya que, como no podemos querellarnos por intrusismo, podemos denunciarlo en la SEREMI de Salud y que ellos vean si el caso presenta caracteres de delito.

### ¿Y POR QUÉ NUESTRA PROFESIÓN SE ENFRENTA A TANTO INTRUSISMO?

En primer lugar, por falta de precedentes. Es necesario denunciar a las autoridades y que éstas, a través de la práctica, vayan definiendo qué se entiende por acto propio. El Código Penal, por ejemplo, estima como acto propio atribuirse la calidad de profesional de la salud sin tenerla realmente.

En segundo lugar y en general, por una falta de regulación y, en particular la ausencia de una definición legal de la profesión, como la que existe en el Código Sanitario respecto de médicos cirujanos y otros. En Chile somos

muy "legalistas" y "reglamentaristas", entonces la inexistencia de una definición complica aplicar la regulación profesional.

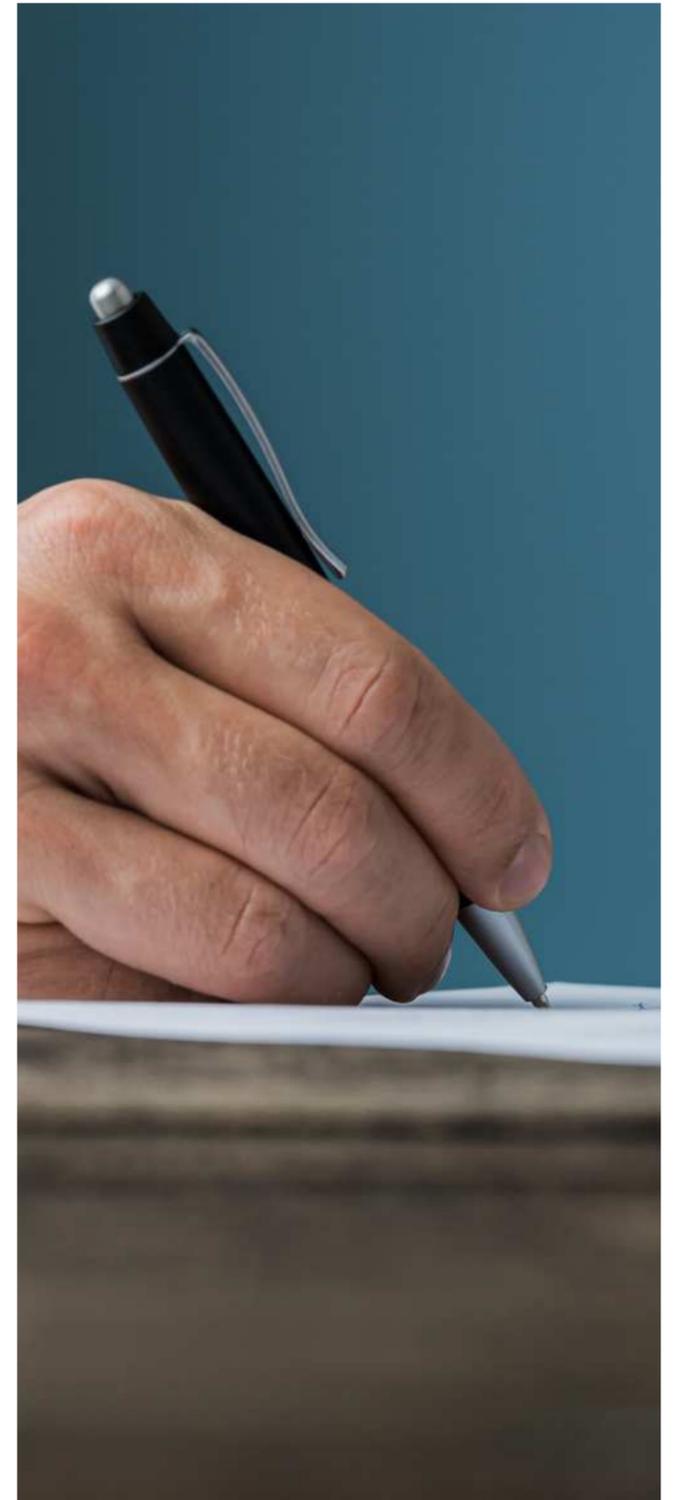
En tercer lugar, por un tema cultural. Las personas sienten más o menos inclinación a cometer un hecho ilícito cuando tienen conciencia de que realmente están fuera de la ley y, además, cuando realmente existen consecuencias. En este sentido, intuyo que existe poca percepción en la ciudadanía sobre la prestación en nutrición y dietética, es decir, no diferencian entre el trabajo profesional y el consejo de un ingeniero best seller. Esto seguramente se debe a que son pocos los que han requerido una prestación en nutrición y dietética y, también, es poca conocida su trascendencia y relevancia.

### ¿CÓMO PODEMOS APORTAR NOSOTROS A QUE ESTO NO SUCEDA?

Es muy importante el rol que juega el gremio en general, pues debemos redactar estandarizaciones, caracterizar intervenciones profesionales y de esta manera, ayudar al público y a operadores (como jueces) a distinguir la intervención de un profesional frente a la de una persona que no tiene los conocimientos y competencias necesarias.

### SIN ESTA EVIDENCIA, RESULTADO MUY DIFÍCIL LOGRAR AVANCES, YA QUE POR EJEMPLO. ¿POR QUÉ FALTARÍAN NUTRICIONISTAS SI EL DIRECTOR DEL HOSPITAL NO SABE QUÉ HACEN?

De manera individual es importante conocer las herramientas de denuncia para estos casos, pues al tener la información necesaria podemos generar precedentes y poder presionar a las autoridades correspondientes. Si tú aún no sabes cómo o dónde denunciar, solo debes hacer click aquí e ingresar al formulario de denuncia de intrusismo que ponemos a tu disposición: [Formulario](#)



DIRECTIVA ÑUBLE

Objetivo 2020

Taller "Orientaciones técnicas para Comunidades organizadoras de ollas comunes y/o comedores populares"

22 de Octubre – 10 de Diciembre, 2020 | Uno de nuestros logros fue contribuir a las ollas comunes y/o comedores solidarios por medio de un taller, realizado en conjunto a la SEREMI de Desarrollo Social y Familia y al programa "Elige Vivir Sano". Se realizaron exposiciones a 17

comedores solidarios a lo largo de todo Ñuble (Chillán, Confluencia, Bulnes, Ránquil, Quillón, San Nicolás y Quirihue) en donde se entregó un manual impreso y se educó sobre las buenas prácticas de manipulación de alimentos.

Fue una instancia para crear contactos, ya sea, con las personas voluntarias en las ollas comunes y con las entidades, que esperamos fortalecer. Además de crear el espacio de resolver dudas de los asistentes.



Nutricionistas en los Medios

10 y 19 de Agosto / 18 de Noviembre | Creamos instancias de comunicación con la comunidad mediante entrevistas con diferentes radios, donde se trataron temáticas como "Hambre emocional", "Sueño y alimentación" y "Aumento de peso durante pandemia". Gracias a nuestras colegiadas Pía Rojas C., Catalina Ramírez y a nuestra presidenta Gloria Sánchez Sandoval por ser partícipes de esta iniciativa.



Jornada Innovación en alimentación y Nutrición en situación de catástrofe

12 - 13 de Noviembre | Respetando el distanciamiento social, realizamos nuestra primera jornada virtual, contamos con expositores de la filial e invitados (Patricia Gallegos y la presidenta del colegio, Cecilia Sepúlveda) que abordaron diferentes temáticas como: Telenutrición, abordaje nutricional en el paciente covid-19, ollas comunes en tiempos de pandemia y lactancia materna en tiempos de emergencia.



Objetivo 2021

Para este 2021 esperamos poder seguir creando espacios educativos para la comunidad y nuestros colegas, a través de nuevas metodologías y medios para seguir fomentando la alimentación saludable. Además, esperamos seguir motivando a más colegas a unirse al colegio y así representar a nuestra profesión.

Trabajo Gremial

DIRECTIVA CONCEPCIÓN

Objetivo 2020

Ser puente entre el Colegio de Nutricionistas y l@s colegas, en lo que refiere a comunicación, oportunidades de capacitación y entrega de recomendaciones de manera presencial/virtual dependiendo de la situación sanitaria que nos aqueja debido a contexto covid-19.

Durante este año realizamos: Cursos y asambleas, presenciales y virtuales, además de post a través de nuestras redes sociales.

Objetivo 2021

Velar por el desarrollo integral de los Nutricionistas que pertenecen a la filial Concepción, mediante la entrega de herramientas relativas a la nutrición y el desarrollo personal, que les permita participar de actividades gremiales. Se desarrollarán instancias como Cursos, Asambleas y fortalecimiento de la comunicación con nuestros colegas y aliados (Universidades, ONG, Ferias Libres, etc), difusión de beneficios de ser colegiados (descuentos, asesoría legal, etc).

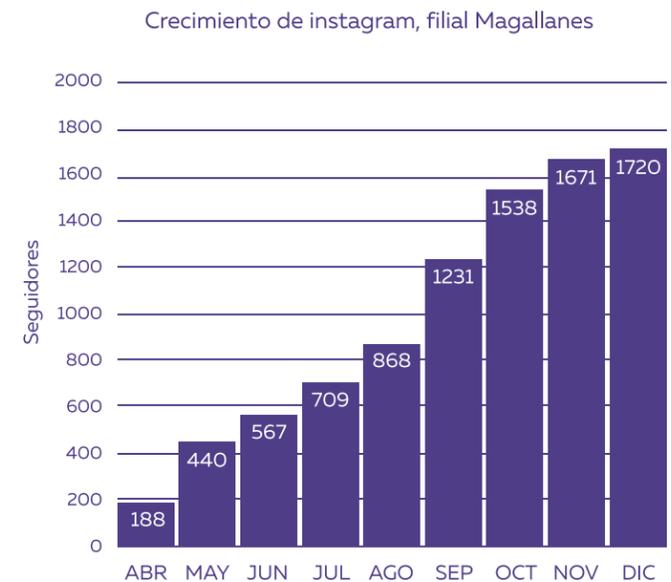
Este 2021 también nos propusimos entregar herramientas y asesorías a colegas en materia de desempleo (gratis o a muy bajo costo).



DIRECTIVA MAGALLANES

Objetivo 2020

Objetivo 2020 logrado: Crecimiento en las redes sociales con el objeto de favorecer la vinculación con el medio y captar nuevos colegiados.



Objetivo 2021

Aumentar el número de colegiados en la región especialmente fuera de Punta Arenas.





Revista del Colegio de Nutricionistas  
Órgano oficial de la difusión del Colegio  
de Nutricionistas Universitarios de Chile A.G.

Derechos Reservados  
Prohibida su reproducción sin  
mencionar la fuente.  
Publicación trimestral.